

หัตถาชาธา – ล่องเรือนวดฝ่าเท้าหนึ่งเดียวในอัมพวา

บทนำ

การนวดแผนไทย หรือ หัตถศาสตร์บำบัด เป็นการนวดชนิดหนึ่งในแบบไทย ซึ่งเป็นศาสตร์บำบัดและรักษาโรคแขนงหนึ่งของการแพทย์แผนไทย โดยจะเน้นในลักษณะการกด การคลึง การบีบ การตัด การดึง และการอบ ประคบ และศาสตร์แห่งการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ การนวดแผนไทยเป็นองค์ความรู้ที่ตกผลึกมาในศาสตร์การรักษาโรคแบบไทยโบราณอย่างแท้จริง โดยแนวคิดนี้ได้สืบทอดมาในสังคมไทยจากรุ่นสู่รุ่น ในปัจจุบันก็ได้มีการรวบรวมความรู้แขนงนี้ให้เป็นระบบระเบียบมากขึ้น ควบคู่ไปกับแพทย์แผนไทย เป็นอีกหนึ่งศาสตร์ทางเลือกซึ่งเป็นมรดกตกทอดทั้งในวงการแพทย์ทางเลือก และการนวดเพื่อผ่อนคลาย สืบเกิดได้จากตำราฤๅษีคัดคน เป็นหลักฐานสำคัญของรากฐานการนวดแผนโบราณจากท่าฤๅษีคัดคนที่มีมาตั้งแต่สมัยพุทธกาล ดังจะเห็นได้จากภาพจารึกที่วัดโพธิ์

วัตถุประสงค์

เพื่อเผยแพร่และสืบทอดภูมิปัญญาไทย และศาสตร์แห่งการบำบัดและรักษาโรค จากในอดีตสู่ปัจจุบัน

กระบวนการ

ถ่ายทอดความรู้และภูมิปัญญาด้านการนวดและบำบัด ด้วยการถ่ายภาพเคลื่อนไหว ประกอบการบรรยาย และเพลงบรรเลง

วัสดุและเทคนิค

ภาพเคลื่อนไหว